

『思春期になると体が変化するのはなぜ?』

◇1年生を対象として、山路養護教諭による性教育の授業が行われました。クラス全員で、体の変化について学ぶ機会というのはとても大切なことと言えます。それぞれを大切に、それぞれを尊重することにつながるからです。

授業後の感想が以下の通りです。

☆体の変化は、新しい生命をつくり出すためということを知りました。しかし、今日の授業で、この変化には意味があり、恥ずかしいことではないとわかり安心しました。

☆私はちょっと恥ずかしかったけど、今日の授業を踏まえて、体の発達には新しい命をつくり出し、育てるために全部必要なことであると理解することができました。これからは、自分や相手の体を気遣ったり、人には個人差があることを忘れないようにしたりして生活していきたいです。

☆今は自分にとっても、友達にとっても大事な時期なんだなと思いました。自分も近所の人とかに「顔つき変わったね。」とか「背、大きくなったね。」とか、何気ない一言から、自分の体の変化を受け止めていきたいなあ。」と思いました。

