

交通事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

自転車に乗る時は…

ヘルメットを

かぶる

交通ルールを

まもる

改正道路交通法
乗車用ヘルメット
着用努力義務
令和5年4月1日施行

【生徒・保護者の皆様へ】
岐阜県では、自転車に乗るすべての高校生の命を守るため
ヘルメットの着用率向上
を目指しています。ご協力お願いします。

ヘルメットで
頭部を守り

自分で自分の

命

を守る！

令和4年中
高校生の自転車事故

死傷者101人

全年齢層の中で、

23.7% (最多)

【自転車事故の特徴】
■ 登下校時の事故が8割
■ 信号の無い交差点での
出会い頭事故多発！

高校生活の
新常識！



ヘルメット非着用の
自転車乗車中死者の人身損傷主部位
(過去5年 H30~R4：岐阜県内45人)

頭部
51.1%
頸部
6.7%

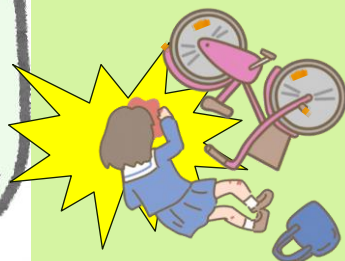


ヘルメットを
着用しないと

致死率が 約2.8倍！

胸部
11.1%

腰部
11.1%



・窒息・溺死等15.6%
・その他4.4%

岐阜県自転車条例

令和4年4月1日施行

- 自転車損害賠償責任保険等への加入義務
- 乗車用ヘルメットの着用努力義務
- 自転車の定期的な点検・整備等

自転車やヘルメットを
盗難被害から **まもる**

ええー！
買ったばかり
だったのに...



困った！帰ろうとしたら...
自転車・ヘルメットがない！
とならないように...



鍵をかけよう！

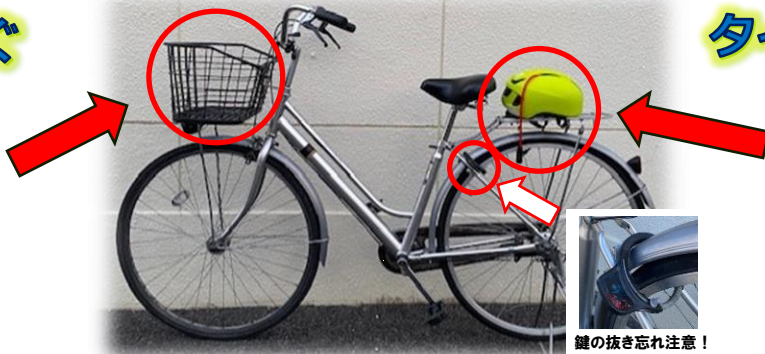
施錠例

～ワイヤー錠で自転車とヘルメットに鍵をする方法～

カゴとつなぐ



タイヤとつなぐ



複数の鍵をかければ、盗まれるリスクが激減！

●事故を起こした(遭った)場合は...

【交通事故3つの義務】

①負傷者の救護

ケガ人がある場合は、119番通報！

②危険防止の措置

自転車等を安全な場所に移動させて、二次被害防止！

③警察への通報

110番通報！



- 相手と**名前や住所等を交換**する。
- 保護者・学校に連絡**する。

あわてず、焦らず。

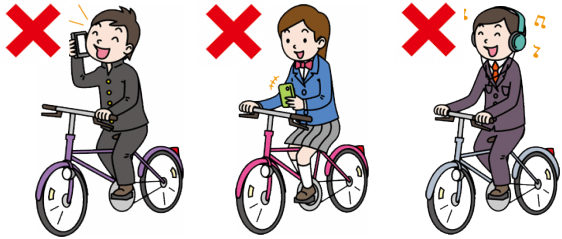


事故の時は、110番を！

- 110番にかけると、警察の係員が、
 - ・何がありましたか？
 - ・いつありましたか？
 - ・場所はどこですか？
- などを聞くので、焦らず 落ち着いて答えましょう。
- 事故の大小にかかわらず、110番通報し、きちんと対応しましょう！

●危険な運転は絶対にやめましょう！

■スマホ、イヤホン等のながら運転



■二人乗り



■並列運転

