

『今の自分』

六月中旬といいながら、一気に暑さが増し、熱中症への意識をもたなくてはいけない季節となりました。登校時でさえも、真っ赤な顔で息絶え絶えに坂を上る姿を見ると、心配になってきます。「少しくらいの無理」でも、暑さには勝てません。タイムリーな水分補給と休憩、辛くなったらすぐ休むこと等、熱中症対策を抜かりなく行ってくださいね。

さて、今回は『今の自分』についてです。周りの仲間の姿や言動、やるべきことに目が行き、なかなか『今の自分』について見つめる、振り返ることはありません。だから、そのきっかけや機会となったらいいなあと思います。質問をしていきます。順に答えていってください。

- ①『今の自分』は元気ですか？
- ②『今の自分』は毎日は楽しいですか？
- ③『今の自分』には得意なこと、好きなこと、挑戦したことがありますか。
- ④『今の自分』が好きですか？
- ⑤『今の自分』は四月と比べて成長していますか。

自分を振り返るとしたら、ということまで五問設定してみました。どうでしたか？肯定的な項目がいくつありましたか？

否定的な項目が多いからとダメと、否定的にとらえるための振り返りではありません。**これからの自分、明日からの自分を変える・高めるための振り返り**です。学期末や学年末などに学級・個人の振り返りがありますが、それ以外のところでも、『今の自分』を見つめる・振り返る機会をもつことができる人は、着実な成長が期待できます。

③の質問を見てください。「あなたの得意な教科・不得意な教科は何ですか。」「あなたの好きな教科・嫌いな教科は何ですか。」というアンケートにこれまで何度か回答してきたことがあると思います。今回は、それにプラスして、「**挑戦したことがありますか。**」という項目を付け足しました。今年度、四月からこれまで、**今まではできなかったけど、やってみよう、自分を変えよう、成長させよう**として、新たな一歩を踏み出したことはいくつありますか。ちょっとしたことでも構いません。学習に関係のないことでも構いません。挑戦した結果、うまくいかなかったとしても構いません。

この一歩こそが自分の成長なのです。

最近、「挑戦」を目の当たりにしたのは、『第四十四回 瑞浪市主張大会』に参加した三年生のHKさんの姿です。自らの主張作文が学校代表として選考され、それを受けてからの努力がよくわかりました。

金曜日の学年全員の前での発表を経て、主張大会本番。短期間でありながら、五分三十秒を超える内容をしっかりと暗記し、とても明瞭な語り口で最後に至りました。明瞭な語り口とは、一字一句まではずきりと、そして丁寧な発声が出来ており、聴き手が聞き取りやすく、受け止めやすい話し方であるということなのです。

このHKさんの出場への決断、そして自身の努力、多くの参観者の前での堂々とした発表は、大きな挑戦による大きな成長です。本当によく頑張りました。

さあ、全校生徒の皆さん、自分の姿を見つめ、新たな第一歩の歩み出し（挑戦）を楽しみにしています。