

なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

生徒用

1 感染防止対策の基本を徹底しよう

- ✓ 「しんたいてききより身体的距離かくほの確保」「ちゃくようマスクの着用」「てあらこまめな手洗い」を習慣しゅうかんづけよう。
- ✓ 感染かんせんリスクが高まる「たか密閉」「みっぺい密集」「みっせつ密接」のいわゆる3密を回避みつ かいひしよう。

2 自らの体調チェックを徹底しよう

- ✓ 「けんこう健康チェックカード【改訂版】」を利用し、まいにち毎日の体調たいちようについて自己じ こチェックを徹底てっていしよう。
- がいとうしょうじょう該当症状ひとが一つでもある場合ばあいには部活動等ぶかつどうとうは参加さんかせず、必かならず自宅じたくで休養きゅうようしよう。
- 特とくに心配しんぱいな症状しょうじょう（こうねつ高熱、つよ強いだるさやいきぐる息苦しさ、あじ味やにおいを感じない、かぜかぜ症状しょうじょうやびねつ微熱がけいぞく継続）がある場合ばあいは、れんらくすぐに連絡するとともに、いりようきかん医療機関を受診じゆしんする。
- 本人ほんにん又は同居家族どうきよかぞくがPCR検査けんさを受検じゆけんすることになった場合ばあいは、れんらくすぐに連絡する。
(連絡先れんらくさき：学校がっこうメルマガにてお知らせししています。)

3 家庭や学校外の施設での感染防止対策を徹底しよう

- ✓ 家庭内かていでも、へや部屋の換気かんきに努め、つと近距離きんきよりでの会話、かいわ対面たいめんでの大人おおにん数ずうでの食事しょくじなどは避けるさようにしよう。
- ✓ 学校外がっこうがいの施設しせつ（がくしゅうじゆく学習塾やとしょかんとう図書館等）を利用する場合ばあいも、必かならずマスクを着用ちゃくようするなど感染防止対策かんせんぼうしを徹底てっていしよう。
- ✓ 実際じっさいに感染かんせんが発生はっせいしているカラオケりようの利用など、感染かんせんリスクがたか高い行動こうどうについては、かいひ回避ふくを含め慎重しんちょうに対応たいおうしよう。

4 県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしよう

- ✓ 県けんをまたぐ外出がいしゆつ、感染かんせん拡大地域かくだいちいき、特とくに名古屋市なごやしへの不要不急ふようふきゅうの外出がいしゆつはよく考え、中止かんがするなど慎重ちゆうしに行動しんちょうしよう。