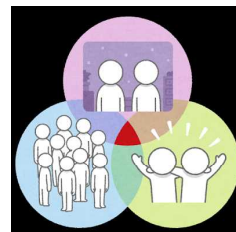


2年生の皆さん、元気でやっていますか？

4月7日の始業式の時に皆さんの顔を見てからまだ10日しかたっていませんが、ずいぶん会っていないような感じがしてしまいます。

さて、みなさん、どんな生活をしているのでしょうか。あり余った時間をゲームやラインばかりに費やしていませんか。

今、世間では緊急事態宣言が出されています。十分注意してコロナ予防に努めてください。「自分は大丈夫・・・」などと軽く見ないように。こんな緊急時だからこそ、一人一人が意識を高めるのです。



◇充実した生活を◇

臨時休校の期間を単なる休みの日考えて、だらだら過ごしてませんか。普段なら毎日学校の授業で学習内容を定着させていくわけですが、感染予防のためにできません。今は、自分を成長させるときです。

- ① 当たり前のことですが**規則正しい生活**が一番大切です。一日の生活の時間を自分で決めて生活をしていきます。もちろん、リラックスした時間やゲーム、ネットなども時間も自分で決めて守っていきます。
- ② 学習時間を決め、生活のリズムを作ります。午前中2時間、午後2時間、夜1時間をきちんと学習の時間にして実行します。
- ③ 寝る時刻、起きる時刻も規則正しく。最も大切なことです。
- ④ 朝起きたら、自分で一日の計画を立ててみる。その計画通り生活できたとき、「規則正しい生活ができた。」と言えるでしょう。その**毎日の積み重ねが充実した生活**になっていきます。

◇計画的な学習、SPTを一人で試す場◇

昨年度帰りの会で、SPTを行い、家庭学習の充実を図ってきました。今がつけた力を試す時です。どれだけ自分に力がついたか試してみてください。休校が終わったら、実力テストを行う予定です。**範囲は、1年生で習ったところまでです**。まずは、この休校明けの実力テストで、得点UPを目標にして取り組んでいきましょう。

①計画的な学習

毎日、自分で計画を立て実行していきます。SPTですよ。いつ・何を勉強するのかなど、一日の学習計画を立てて、確実に定着させていきましょう。学校のHPにプランニングシートが載せてあります。必要に応じて活用しましょう。

毎日の計画、長いスパンでの計画、見通しを持った学習は力が付きます。時間が一番大切というわけではありませんが、毎日5時間は頑張りましょう。

②「あっ、分かった」の積み重ね

わからないところがでてくるのは当然です。チェックをしておいて、解決する手段を考え、どこかで理解してってください。学校が始まったら、質問タイムを利用するのもいいですね。「あっ、わかった」の積み重ねが、学習を楽しくします。

③自分に合った、工夫した学習

今までの取り組み方の中で身についた学習方法を自分で選んで行います。問題集中心、読むこと中心、まとめること中心などいろいろやり方はありますが、自分が長続きしそうなやり方で行いましょう。また、得意な教科から、得意な単元から、苦手な教科中心、各教科の初めから、などいろいろ考えて、自分で取り組みやすいことから始めましょう。

20日間あります、5教科は毎日各1時間、めざせ合計100時間！

◇不安なこと、心配なことがあれば◇

もし、何か心配なことや不安なこと、困ったことがあれば学校へ連絡をしてください。担任が皆さんの家へ電話をした時にでも構いません。カウンセラーも定期的に詰めていますので、心配なことがあれば、いつでも連絡してください。

