

# 信愛(しんあい)

第2号  
1年生学年主任

## 今できる範囲の中で できることを!



みなさん、いかがお過ごしですか?予想外の事態が続いています。休校もさらに延長という形になりました。みなさんのことなので、自分で一日の計画を立てて、勉強や運動など工夫しながら過ごしていることと思います。ただ、有り余る時間をうまく使えずに困っている人もいます。また、もっと有意義に過ごしたいと考えている人もいます。そんなみなさんに、私からいくつか役立つ情報を伝えます。

### ◆いまこそ、数々の夏休み、冬休みを経験した中で高めてきた「計画力」を発揮するとき!

みなさんも気付いている通り、臨時休校中に生まれた時間をどのように使うか、それによって今後の自分の生活や学習が変わってきます。今、コロナ感染症とチーム日本が一丸となって戦うために、中学校に登校して授業を受けることはできません。だからといって、自宅で過ごすこの時間を全て「休みの時間」と捉えてしまっただけではもったいないです。義務教育を終えたとき、自分の望む進路実現を果たすために、この状況の中で、自分の幸せのために、できる範囲で、できる限りのことをやる!そのためにも、どう生活するのか『計画を立てる』ことが大切です。



余談ですが、我が家でも、小学生の子どもたち2人がそれぞれ学習や運動、もちろん遊びの時間も入れながら計画を立てて過ごしています。「計画立てた方がいいのかなあ?」と聞いてみました。すると、「毎日、今日は何しようかと考えるより、最初に計画を立てた方が楽し、たぶんちゃんと進んでいく。それに、やると決めたことをやりきったときは、今日一日自分はがんばった!と満足できるから。」と話していました。

すでに、そのことに気づき、計画表を自分でつくって生活している人。さすがです!「じゃあこれからやってみよう!」、「どんな計画表がいいかな?」という人のために、『学習プランニングシート』を用意しました。瑞浪北中学校のホームページからダウンロードできるようになっています。

学習だけでなく、規則正しい生活を送り、生活のリズムを自分で整える力を付けておけば、未来に渡って自分の役に立つ方になるはずです。

家庭学習プランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)> 瑞浪北中学校 年組 名前( )

日にち	1時間目 9時~9時45分	2時間目 10時~10時45分	3時間目 11時~11時45分	昼休み	4時間目 13時30分~14時15分	5時間目 14時30分~15時15分	その他
20日・月	今日のめあて						
	体温	体調(○×)	教科名				
	食事(○×)		内容				
	朝	昼		夕			
	すいみん						
	起きた時	時	分	教科書			
ねた時	時	分	ふり返り(◎○△)				
今日1日をふり返って							人のサイン
21日・火	今日のめあて						
	体温	体調(○×)	教科名				
	食事(○×)		内容				
	朝	昼		夕			
	すいみん						
	起きた時	時	分	教科書			
ねた時	時	分	ふり返り(◎○△)				
今日1日をふり返って							お家の人のサイン
今日のめあて							




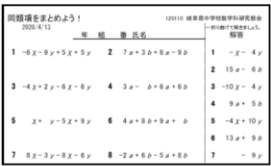



読書やできる範囲で運動するのもよいですね。  
瑞浪北中学校のホームページに、校歌の歌詞と音声があります。  
家で練習してみよう。



## ◆復習？予習？楽しく、効率よく勉強できれば、勉強はもっと楽しくなる！

3月から続く休校期間です。新しい学習を学校で勉強していないので、そろそろ何をしようかと困っている人もいないのでしょうか？特に、みなさんは、入学はしたものの中学生としての学習をまだ行えていません。もちろん小学校までの学習を土台にして中学校の学習がありますので、小学校までの学習にまだ不安がある人は、『復習優先』です。入学式のときに渡した『学習のすすめ』で紹介した内容もすでに終わってしまった人は、是非できる範囲で『予習』にも挑戦してみてください。

そこで、今後の学習に役立つようなサイトを各教科の先生にアドバイスしてもらいました。それを、瑞浪北中学校のホームページに載せておきますので、是非参考にしてください。

家庭学習のすすめ ～数学～ 数学の先生のおすすめコンテンツ		
中学1年生	小学校の復習 (全学年) 【学習ソフト】 【学習プリント】 〈PC,タブレット, スマートフォン〉	<b>■岐阜 Web ラーニング</b> 小学生のときから使い慣れている岐阜県教育委員会が作成した学習サイトです。小学校1年生から6年生までの復習ができます。間違えたところは、分かるまで掘り下げて説明する仕様になっています。 ◆サイト： <a href="https://manabi.gifu-net.ed.jp/study/hlogin.do?applist=2">https://manabi.gifu-net.ed.jp/study/hlogin.do?applist=2</a>   ※家庭学習用のIDとパスワードは、卒業した『小学校』へお問い合わせください。
全学年	単元ごとの練習問題 【学習プリント】 〈Windows用〉	<b>■Gifu 中数研 Excel 学習プリント</b> 中学3年間の単元ごとにさまざまな練習問題があります。キーボードの[F9]を押すたびに練習問題の数値や解答が変わるExcelで作られた学習プリントです。 ◆サイト： <a href="http://www.tcp-ip.or.jp/~endou/softxls/index2.htm">http://www.tcp-ip.or.jp/~endou/softxls/index2.htm</a> ◆使い方： <a href="http://www.chusuken.jp/image/page06/excel-sample.pdf">http://www.chusuken.jp/image/page06/excel-sample.pdf</a>   
全学年	単元ごとの動画授業 単元ごとの練習問題 【学習ソフト】 〈PC,タブレット, スマートフォン〉	<b>■e-board(イーボード)</b> 約2,500本の映像授業と7,000問以上のデジタルドリルで学習ができるオンライン学習教材です。 算数・数学のすべての単元の動画授業と練習問題が学べます。『復習』はもちろんのこと、『予習』にもおすすめです。 ※文科省「中学校における学習支援コンテンツ」より ◆サイト： <a href="https://www.eboard.jp/list/1/">https://www.eboard.jp/list/1/</a>  

国語・社会・数学・理科・英語と学習  
プランニングシートがあるよ。



ご家庭でPCやタブレット、スマートフォン等でインターネットを見ることができない、家では印刷できない、勉強の質問がしたいなどありましたら、学校に相談してください。

また、不安なこと、苦しいことがもしあれば、学校にも話ができるカウンセラーさんがいます。いつでも学校に連絡してきてください。  
瑞浪北中学校 電話 0572-68-4191

### <お知らせ>

臨時休業が明けたら、小学校までの学習がどのぐらい身に付いているのかを確認する『確認テスト』を行います(国語、社会、数学、理科、英語)。中学校に入って初めてのテストになります。みなさんにとっては、臨時休業中の学習の一つの目標になればと願っています。